



UNA TESIS DE DOCTORADO DESTACA LA IMPORTANCIA DE LOS ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LA SUPERVIVENCIA DE LOS PACIENTES CON CIRROSIS HEPÁTICA

- *La especialista en digestivo, Natalia García Morales, acaba de obtener el doctorado con sobresaliente cum laude por esta investigación*
- *El apoyo social adecuado a estos pacientes se asocia a una mayor supervivencia, independientemente de otros factores clínicos, como la edad, la función hepática o la presencia de hepatocarcinoma*

Vigo, 10 marzo de 2023. La especialista en el Aparato Digestivo del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Natalia García Morales, acaba de obtener el doctorado con sobresaliente cum laude por la Universidad de Santiago de Compostela, por su tesis sobre cirrosis hepática.

El objeto de esta investigación era estudiar el impacto del apoyo social y otros factores psicosociales en la supervivencia de los pacientes con cirrosis hepática descompensada. Según afirma la doctora García Morales "la cirrosis hepática descompensada es una enfermedad con elevada morbilidad y en su pronóstico influyen diversos factores clínicos; sin embargo, los factores sociales no han sido estudiados en este contexto".



Para su investigación, la doctora Morales realizó un estudio multicéntrico con 127 pacientes, de los cuales el 79,5% eran hombres y con una edad media de 60 años. Entre las variables recogidas, se tuvieron en cuenta datos epidemiológicos, clínicos y sociales (apoyo social y riesgo social). La etiología más frecuente de cirrosis fue el alcohol (74,8%). En la valoración del apoyo social se detectó que la mayoría de los pacientes (92,2%) tenían un apoyo global adecuado. Sin embargo, la supervivencia al año en pacientes con apoyo social global inadecuado fue del 30%, frente al 73,5% de los que presentaban apoyo adecuado, por lo que, aunque sean una minoría, los enfermos con apoyo social inadecuado deben ser identificados lo antes posible, para poder intervenir y mejorar su previsión vital.



Factores de riesgo

La cirrosis hepática es una enfermedad crónica de elevada morbimortalidad. Su evolución natural consta, por lo menos, de dos fases bien definidas: cirrosis compensada y descompensada. La transición entre estas dos fases aparece cuando el paciente desarrolla complicaciones como ascitis (acumulación líquido en el abdomen), encefalopatía, o hemorragia digestiva, entre otras. La aparición de descompensación se asocia a un notable descenso de la supervivencia.

Se describieron numerosos factores pronósticos clínicos en estos pacientes, como el deterioro de la función hepática, el desarrollo de hepatocarcinoma (tumor maligno en el hígado), o la presencia de comorbilidades. Además, los factores sociales fueron ampliamente estudiados tanto en población general como en pacientes con enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, demostrando tener valor pronóstico e impacto en la supervivencia.

Nueva escala de evaluación del riesgo

Por otra parte, en este estudio la autora desarrolló una escala adaptada y abreviada de medición de factores psicosociales basada en la escala validada SIPAT, y denominada "SIPAT-11". Esta encuesta valora los siguientes aspectos: apoyo sociofamiliar, el estilo de vida, la adecuación al entorno y la preparación o enfrentamiento de la enfermedad.

El apoyo social impacta en la supervivencia

Entre las conclusiones de esta investigación cabe subrayar que "los aspectos psicosociales juegan un papel en la supervivencia de los enfermos con cirrosis hepática, por lo que deberían implementarse medidas para su detección, análisis y, en el caso correspondiente, una intervención. Un apoyo social adecuado se asocia a una mayor supervivencia, independientemente de otros factores clínicos, como la edad, la función hepática o la presencia hepatocarcinoma", asegura la doctora Natalia García.